

pantogar.



I miei capelli. Il mio pantogar.®

4 volte attivo

- Per rinforzare i capelli in caso di perdita diffusa di capelli
- Migliora la qualità dei capelli
- Riduce la fragilità delle unghie
- Trattamento preventivo contro l'ingrigimento precoce





Capelli: da necessità preistorica a simbolo di individualità

Nell'antichità i nostri antenati avevano un pelo folto per proteggersi dal freddo. Tuttavia, nel corso dello sviluppo umano i peli del nostro corpo si sono notevolmente ridotti. I capelli hanno da sempre un ruolo importante. I nostri capelli proteggono dai raggi UV e dalle lesioni. Anche le sopracciglia, le ciglia e i peli nasali svolgono funzioni utili dal punto di vista biologico. Proteggono il naso e gli occhi dalla penetrazione di corpi estranei.

Oggi i capelli hanno un valore importante e influiscono sul nostro aspetto e sulla nostra percezione di salute e bellezza. Una perdita improvvisa dei capelli può quindi essere molto stressante. Donne e uomini di tutte le età soffrono gli effetti di varie forme di caduta di capelli.

La caduta dei capelli si caratterizza per una causa scatenante e per l'aspetto in cui si manifesta, e può interessare ogni fascia di età. Per trattare efficacemente la caduta di capelli è importante identificare la causa.

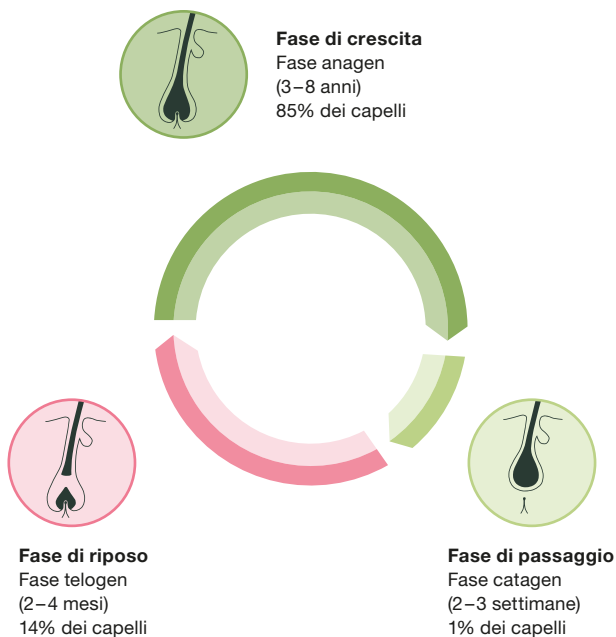
L'incredibile viaggio dei nostri capelli

Ogni giorno, i nostri 100'000 capelli crescono insieme di circa 30 metri. Questo significa circa un centimetro per capello al mese. Ogni capello ha una fase di crescita media di 3-8 anni. Pertanto, i capelli possono raggiungere in media una lunghezza di 70-80 centimetri, fermo restando che la lunghezza massima dei capelli e la velocità di crescita sono molto individuali.

I circa 100'000 capelli umani non si trovano contemporaneamente nella stessa fase di sviluppo ma seguono un modello asincrono e ciclico. Ogni singolo capello ha un proprio ritmo, caratterizzato da 3 fasi di sviluppo alternate.



Le fasi di sviluppo



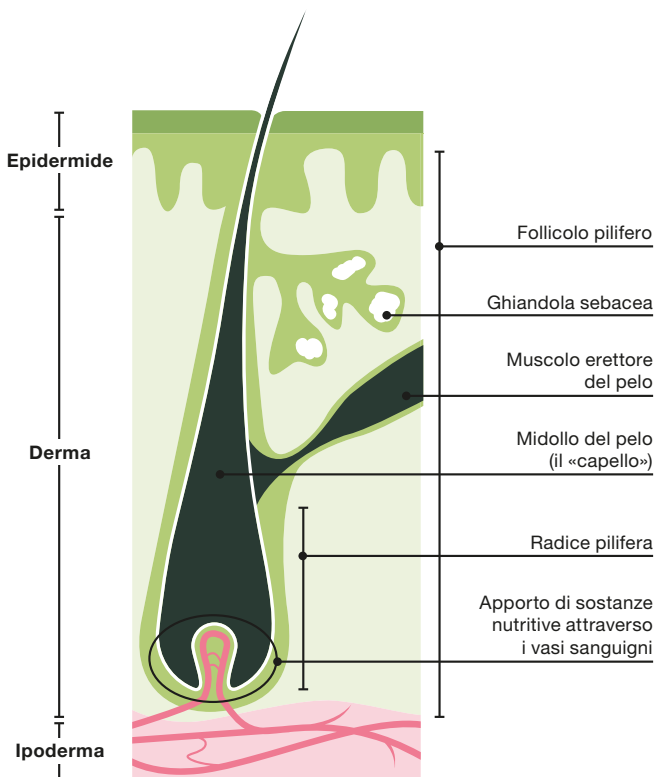
La **fase di crescita**, nota anche come fase anagen, dura tra i 3 e gli 8 anni. Circa l'80-90% dei capelli è quindi in fase di crescita. Durante questo periodo il capello è esposto a diversi fattori che possono sia danneggiarlo sia rinforzarlo.

Il capello smette di crescere durante una **fase di passaggio** di circa 2 settimane (fase catagen).

Durante la **fase di riposo** (fase telogen), che dura dai 2 ai 4 mesi, il capello cade in modo indolore. Il ciclo è completo, una nuova fase di crescita può iniziare e si formano nuovi capelli.

Cosa succede alla radice pilifera

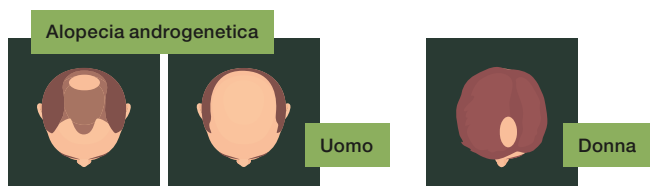
I vasi sanguigni sono responsabili dell'apporto di sostanze nutritive e ricostituenti alla radice dei capelli. Se questo apporto viene compromesso o improvvisamente interrotto, la radice dei capelli smette di funzionare precocemente. La radice dei capelli è uno dei tessuti più attivi del nostro corpo. Per questo motivo è anche molto sensibile e reagisce fortemente alle influenze esterne e interne durante la fase di crescita. In caso di danneggiamento durante la fase di crescita, questa viene interrotta precocemente. Due o tre mesi dopo il danneggiamento, i capelli colpiti cadono. I peli del viso e del corpo seguono criteri di crescita diversi e sono quindi meno sensibili.



La caduta di capelli non è sempre uguale

Ogni giorno perdiamo fino a 100 capelli. Si tratta di una condizione fisiologica e non c'è motivo di preoccuparsi. Tuttavia, se aumenta il quantitativo di capelli persi, è necessario correre ai ripari.

La caduta di capelli, di diverse tipologie, si caratterizza per una sua specifica causa scatenante e manifestazione e può colpire qualsiasi gruppo di età. I capelli possono cadere per tutto il cuoio capelluto, ma anche solo in alcune aree della testa, come nella cosiddetta stempiatura. Si distingue tra caduta di capelli ereditaria, diffusa e circoscritta.



CADUTA DEI CAPELLI EREDITARIA (ALOPECIA ANDROGENETICA)

Con un'incidenza del 75%, la causa più comune di caduta di capelli è l'alopecia androgenetica. Questa caduta di capelli ereditaria si verifica principalmente a causa dell'età e soprattutto negli uomini. Tipici sono la stempiatura, la caduta dei capelli nella zona della nuca fino alla completa calvizie. Per la donna è diverso, qui i capelli si diradano soprattutto sulla sommità della testa. Nella caduta ereditaria dei capelli, i capelli reagiscono ai cambiamenti degli ormoni sessuali. L'apporto di nutrienti alla radice dei capelli si riduce definitivamente, la radice dei capelli si esaurisce, non crescono più nuovi capelli.



Alopecia areata



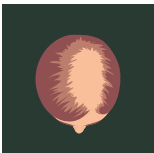
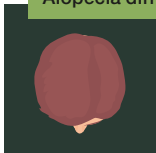
CADUTA DEI CAPELLI CIRCOLARE (ALOPECIA AREATA)

L'alopecia aerata si manifesta con la comparsa di una o più aree calve ovali o circolari sulla testa della persona affetta. Secondo un parere comune si tratta di una malattia autoimmune, le cui cause precise non sono ancora state completamente chiarite. Questa forma di caduta di capelli si può verificare ad ogni età. Richiedete la consulenza di un medico.

CADUTA DEI CAPELLI DIFFUSA (ALOPECIA DIFFUSA)

Se si estende a tutto il cuoio capelluto, allora si parla di caduta dei capelli diffusa. Circa il 40% delle donne è stato colpito almeno una volta nella vita da questa forma di caduta di capelli. Anche gli uomini ne sono colpiti, tuttavia è meno frequente. La caduta dei capelli diffusa colpisce tutto il cuoio capelluto, anche se la parte più visibile è la sommità della testa.

Alopecia diffusa



LA CADUTA DEI CAPELLI DIFFUSA PUÒ AVERE VARIE CAUSE

La causa della caduta dei capelli diffusa è un apporto insufficiente di micronutrienti essenziali alle radici dei capelli ancora intatte attraverso il flusso sanguigno. I capelli non ricevono sostanze nutrienti a sufficienza e cadono. Se l'apporto di nutrienti non viene ripristinato, allo stesso tempo anche la qualità dei capelli ne risente: i capelli diventano sempre più sottili, opachi e fragili.

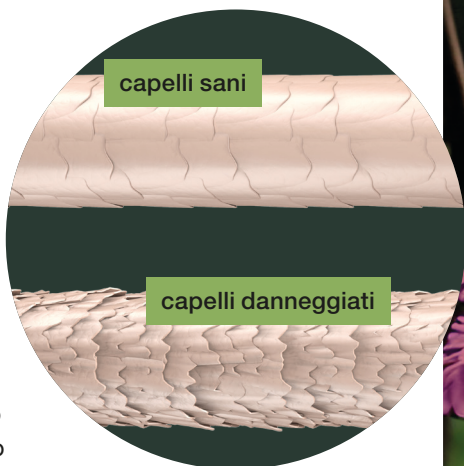
Cause della caduta dei capelli diffusa:

- Squilibri ormonali, come ad esempio durante la menopausa, l'allattamento o l'interruzione dalla pillola anticoncezionale
- Malattie come infezioni, influenza o alterazioni metaboliche
- Assunzione di determinati medicinali, come ad es. antibiotici, cortisone
- Alimentazione errata o deficitaria in seguito a diete
- Stress emotivo o altre situazioni di stress



CAPELLI STRESSATI

I capelli stressati e indeboliti mostrano uno strato di scaglie esterno non compatto e screpolato; i capelli sono opachi, secchi e con la tendenza alle doppie punte. Le cause che provocano capelli stressati sono varie: asciugacapelli troppo caldo, trattamenti chimici come colorazione o permanente oppure l'uso costante di bigodini o piastra possono danneggiare la struttura del capello. Ma anche l'azione di sole, vento e acqua con cloro risulta dannosa.



LASCIATI ALLE SPALLE I PROBLEMI E LA CADUTA DEI CAPELLI DIFFUSA

Dopo aver capito, con l'aiuto di un esperto, che cosa causa l'alopecia, è possibile fare qualcosa per combatterla.

LA REGOLA DEI 3 MESI

I capelli danneggiati, a causa del loro ciclo naturale di crescita, cadono dopo circa 3 mesi. Per determinare la causa della caduta dei capelli, occorre capire se ci sono stati eventi particolari negli ultimi 3 mesi.

CADUTA DEI CAPELLI DIFFUSA – NON SI CURA DALL'OGGI AL DOMANI

Una volta che i capelli sono caduti, la radice dei capelli ha bisogno di tempo per rigenerarsi. Per far ricrescere visibilmente i capelli sono necessari almeno 3 mesi. Pertanto, gli esperti raccomandano di eseguire una terapia per contrastare la perdita dei capelli per un periodo più lungo. Di norma, si consiglia un periodo di terapia di 6 mesi fino a quando i capelli hanno recuperato la loro vecchia forza. Generalmente, un trattamento a breve termine non porta al risultato desiderato.



1° mese
Attivazione
della radice
pilifera



2° mese
Attivazione
del follicolo
pilifero



3° mese
Stimolazione
della crescita
dei capelli



4° mese
Rinforzo
duraturo della
sostanza del
capello

I miei capelli. Il mio pantogar.[®]

Il medicinale pantogar[®] innesca la fase di crescita del capello, ricostruendolo dall'interno con le sostanze nutritive necessarie alla salute e al rafforzamento dei capelli. pantogar[®] garantisce una crescita sana dei capelli e una struttura solida e resistente. L'efficacia di pantogar[®] è stata dimostrata in numerosi studi clinici.

I migliori risultati della terapia si ottengono dopo 6 mesi.



pantogar® rinforza il capello

La combinazione di principi attivi altamente efficaci in pantogar®, costituita da vitamine, amminoacidi, minerali e oligoelementi, è fondamentale per la salute del cuoio capelluto e dei capelli così come per l'apporto di elementi nutritivi essenziali.

Principio attivo per dose giornaliera	Benefici per il capello
60 mg di L-Cisteina	Favorisce la crescita del capello e ne rafforza la struttura
60 mg di cheratina	Rafforza e sostiene la sostanza del capello
180 mg di vitamina B ₁	I capelli caduti ricrescono se la radice del capello è attiva di nuovo
180 mg di vitamina B ₅	Stimola la crescita e la rigenerazione delle cellule pilifere
300 mg di lievito medicinale (elevata percentuale di vitamine, ad es. biotina)	Stimola la crescita di capelli e unghie sane
60 mg di acido para-aminobenzoico	Previene l'ingrigimento precoce



Suggerimento:
Create un promemoria
direttamente sul vostro
cellulare per assicurarvi
di prenderlo
regolarmente.

Salvo diversa prescrizione, gli adulti devono assumere una capsula con del liquido tre volte al giorno, durante i pasti. In tal modo si assicura un approvvigionamento continuo di principi attivi e l'efficacia del risultato terapeutico. Fate qualcosa di buono per i vostri capelli e assicurate loro un apporto costante dei nutrienti necessari.

pantogar® per il trattamento di:

- Caduta dei capelli diffusa
- Struttura dei capelli danneggiata
- Unghie fragili
- ingrigimento precoce

E per il rinforzo di

- Qualità del capello
- Capelli rimanenti a seguito della caduta di capelli ereditaria e circolare



Trattamento preventivo dell'ingrigimento precoce

L'ingrigimento è scatenato da fattori genetici e si manifesta soprattutto intorno ai 30 anni. In realtà, i capelli non diventano grigi, ma assumono una tonalità bianca.

La colorazione grigia apparente nei capelli è causata dalla presenza simultanea di capelli pigmentati e non pigmentati. Nei capelli non pigmentati, la melanina, responsabile della colorazione dei capelli, viene sostituita da bolle d'aria. Si ottiene così l'effetto ottico della colorazione grigia.



pantogar® offre un'opzione di trattamento preventivo contro l'ingrigimento precoce che favorisce l'aumento della pigmentazione.

La fragilità delle unghie può essere causata da una varietà di fattori come predisposizione genetica, deficit nutrizionali, malattie, farmaci o mancanza di cure. Grazie alla combinazione di sostanze nutrienti come biotina, cheratina e amminoacidi, pantogar® rafforza la struttura delle unghie rendendole meno fragili.



pantogar.

Disponibile nelle farmacie e drogherie.
È un prodotto farmaceutico approvato.
Leggere il foglietto illustrativo.



Merz Pharma (Svizzera) SA, Allschwil

www.pantogar.ch

07.25/PAN03