

pantogar.



# Mes cheveux. Mon pantogar.®

## 4 fois actif

- Pour renforcer les cheveux en cas de chute diffuse
- Amélioration de la qualité des cheveux
- Réduction de la fragilité des ongles
- Traitement préventif contre le grisonnement prématuré





# Les cheveux: D'une nécessité préhistorique au symbole de la personnalité

Nos lointains ancêtres portaient encore une fourrure épaisse pour se protéger du froid. Cependant, au fil de l'évolution de l'espèce humaine, notre pilosité corporelle a fortement diminué. Toutefois, les cheveux jouent toujours un rôle important. Notre chevelure nous protège contre les UV et les blessures. Les sourcils, les cils et les poils du nez ont eux aussi une fonction biologique utile: ils empêchent des corps étrangers de pénétrer dans le nez ou les yeux.

De nos jours, les cheveux ont un statut de choix puisqu'ils déterminent notre apparence de manière significative. De plus, ils sont signe de santé et de beauté. Il est d'autant plus difficile de faire face à une chute de cheveux soudaine. Cela peut provoquer une grande souffrance tant chez les hommes que chez les femmes.

La chute du cheveu est caractérisée par son élément déclencheur et par sa forme d'apparition. Elle peut toucher n'importe qui. Pour traiter efficacement la chute de cheveux, il est important d'en déterminer la cause.

# L'étonnant voyage de nos cheveux

Chaque jour, nos quelque 100'000 cheveux poussent d'environ 30 mètres. Cela correspond à environ un centimètre par cheveu et par mois. Chaque cheveu connaît une phase de croissance durant 3 à 8 ans en moyenne. Pour cette raison, les cheveux peuvent mesurer jusqu'à 70 à 80 centimètres, bien que la longueur maximale des cheveux et la vitesse de croissance varient beaucoup d'une personne à l'autre.

Les 100'000 cheveux de la chevelure humaine ne se trouvent pas tous simultanément dans la même phase de développement: ils obéissent à des schémas asynchrones et cycliques. Chaque cheveu a son propre rythme, caractérisé par 3 phases qui s'enchaînent.



# Les phases de développement



## Phase de croissance

Phase anagène  
(3–8 ans)  
85 % des cheveux



## Phase de repos

Phase télogène  
(2–4 mois)  
14 % des cheveux



## Phase de transition

Phase catagène  
(2–3 semaines)  
1 % des cheveux

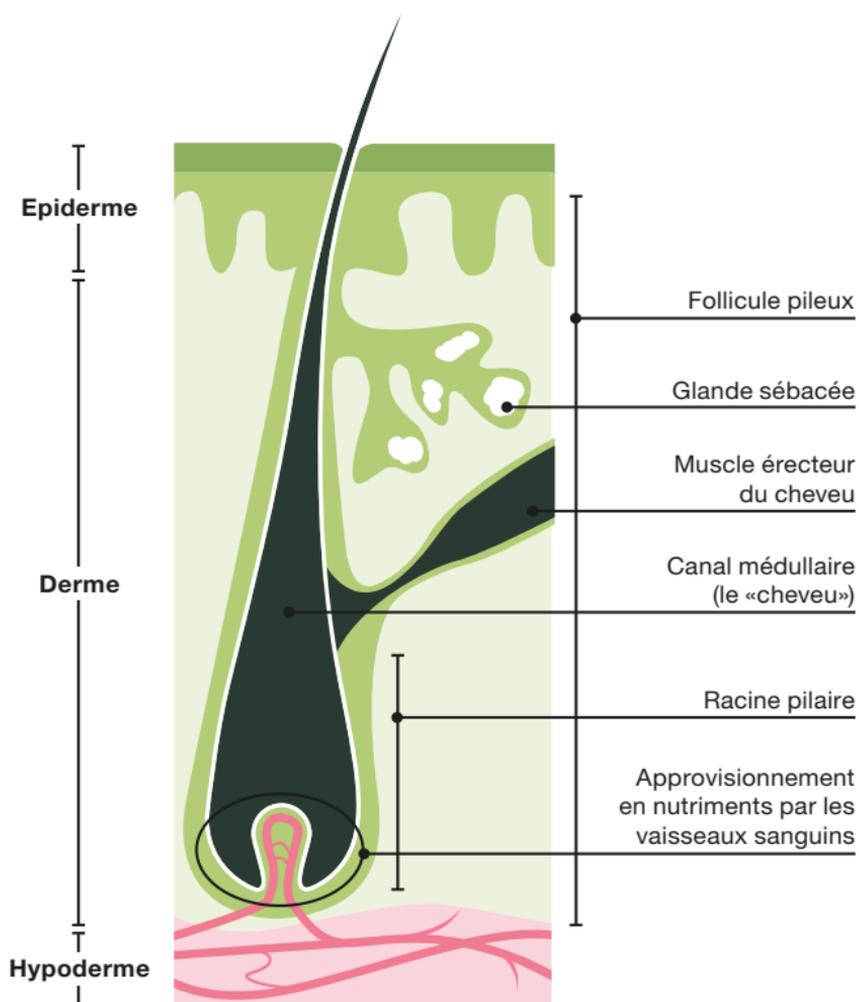
La **phase de croissance**, également connue sous le nom de phase anagène, qui dure entre 3 et 8 ans. Entre 80 et 90 % des cheveux se trouvent par conséquent dans cette phase. Pendant cette période, les cheveux peuvent être exposés à différents facteurs qui peuvent être aussi bien dommageables que réparateurs.

Le cheveu arrête sa croissance pendant une **phase transitoire** d'environ 2 semaines (phase catagène).

Pendant la **phase de repos** (phase télogène), qui dure environ 2 à 4 mois, le cheveu tombe sans douleur. Le cycle est terminé, une nouvelle phase de croissance peut commencer et de nouveaux cheveux apparaître.

# Que se passe-t-il à la racine du cheveu

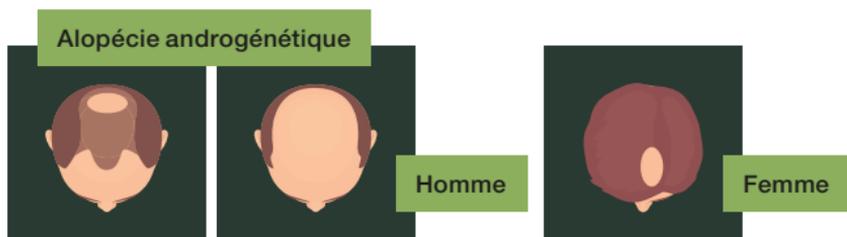
Ce sont les vaisseaux sanguins qui approvisionnent la racine du cheveu en éléments nutritifs et constitutifs. Si cet apport est perturbé ou même interrompu, la racine du cheveu cesse prématurément son activité. La racine des cheveux est l'un des tissus les plus actifs de notre corps. C'est pourquoi elle est aussi très sensible et réagit fortement aux facteurs extérieurs et intérieurs pendant la phase de croissance. Si un problème survient pendant la phase de croissance, celle-ci est interrompue précocement. Deux à trois mois après le problème, les cheveux concernés tombent. Les poils du visage et du corps suivent des critères de croissance différents et sont donc moins sensibles.



# Toutes les chutes de cheveux ne se valent pas

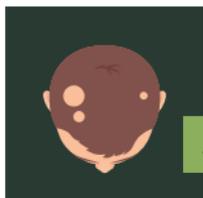
Nous perdons jusqu'à 100 cheveux par jour. C'est tout à fait normal et il ne faut pas s'en inquiéter. Toutefois, si le nombre de cheveux qui tombent augmente, il faut faire quelque chose.

Il y a différentes sortes de chutes de cheveux, qui se caractérisent par leur élément déclencheur et par leur forme d'apparition. La chute de cheveux peut toucher toutes les catégories d'âge. Les cheveux qui tombent peuvent se répartir sur l'ensemble du cuir chevelu, mais aussi seulement sur certaines zones de la tête, comme le front ou les tempes. On distingue l'alopecie héréditaire, l'alopecie diffuse et l'alopecie circulaire.



## CHUTE DE CHEVEUX HÉRÉDITAIRE (ALOPÉCIE ANDROGÉNÉTIQUE)

La cause la plus fréquente (75 %) de la chute de cheveux est l'alopecie androgénétique. Cette chute de cheveux d'origine héréditaire se produit surtout avec l'âge, le plus souvent chez les hommes. Elle touche généralement les tempes et le front, l'arrière de la tête, voire l'ensemble du crâne. En revanche, chez la femme, les cheveux s'éclaircissent surtout au niveau du sommet de la tête. Dans le cas d'une perte de cheveux héréditaire, les cheveux réagissent aux modifications des hormones sexuelles. L'apport de nutriments à la racine du cheveu régresse de manière permanente, la racine du cheveu se tarit et aucun nouveau cheveu ne pousse.



Alopécie aréata



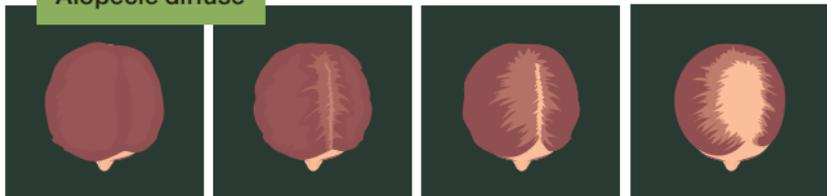
## CHUTE DE CHEVEUX CIRCULAIRE (ALOPECIA AREATA)

L'alopecie circulaire se caractérise par l'apparition d'une ou plusieurs zones chauves rondes ou ovales sur la tête de la personne atteinte. On suppose généralement qu'il s'agit d'une maladie auto-immune dont les causes exactes n'ont pas encore été complètement élucidées. Cette forme de chute de cheveux peut survenir à n'importe quel âge. Faites-vous conseiller par un médecin.

## CHUTE DE CHEVEUX DIFFUSE (ALOPÉCIE DIFFUSE)

Lorsque l'ensemble du cuir chevelu est affecté, on parle de chute de cheveux diffuse. Environ 40% des femmes sont concernées par ce type de chute de cheveux au moins une fois dans leur vie. Les hommes peuvent également être affectés, bien que cela soit plus rare. La chute de cheveux diffuse affecte l'ensemble du cuir chevelu, mais c'est au sommet de la tête qu'elle se manifeste en premier.

Alopécie diffuse



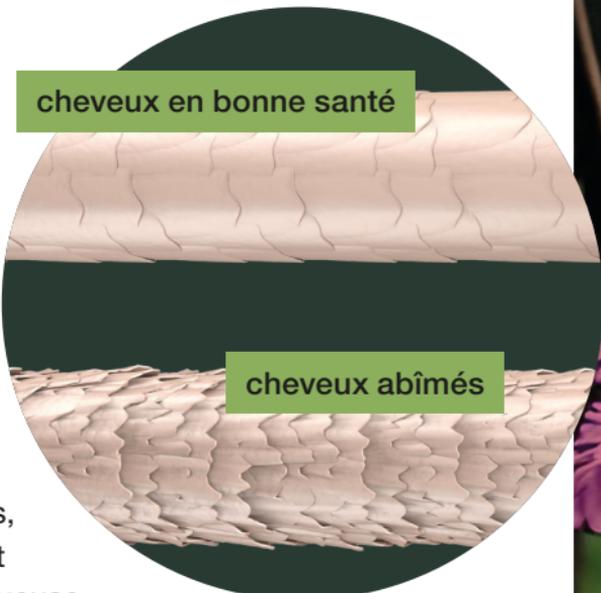
## LA CHUTE DE CHEVEUX DIFFUSE PEUT AVOIR DIFFÉRENTES CAUSES

La chute de cheveux diffuse a pour cause une carence en micronutriments des racines encore intactes par le biais de la circulation sanguine. Les cheveux ne reçoivent pas suffisamment de nutriments et tombent. Si l'apport en nutriments n'est pas rétabli, la qualité des cheveux s'en trouve affectée: ils deviennent de plus en plus fins, ternes et cassants.

### Causes de la chute de cheveux diffuse:

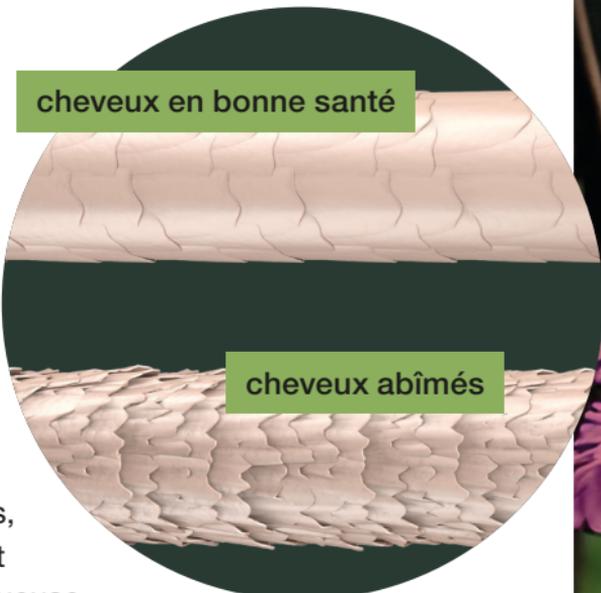
- Des modifications hormonales, comme par exemple pendant la ménopause, l'allaitement ou à l'arrêt de la pilule
- Des maladies comme les infections, la grippe ou les troubles du métabolisme
- La prise de certains médicaments comme les antibiotiques ou la cortisone
- Une alimentation carencée ou déséquilibrée dans le cadre de régimes
- Un stress émotionnel ou d'autres situations stressantes





cheveux en bonne santé

## CHEVEUX ABÎMÉS



cheveux abîmés

Quand les cheveux sont abîmés ou stressés, la cuticule extérieure est déformée et rendue rugueuse.

Les cheveux deviennent ternes, ressemblent à de la paille et ont tendance à se fendre. Les cheveux abîmés ont de nombreuses causes: un séchage trop chaud, des traitements chimiques comme la coloration ou la permanente, ou encore l'utilisation fréquente d'un fer à friser ou d'un lisseur endommagent la structure des cheveux. Le soleil, le vent et l'eau salée ou chlorée peuvent également abîmer la structure des cheveux.



## DÉBARRASSEZ-VOUS DE LA CHUTE DE CHEVEUX DIFFUSE ET DES PROBLÈMES DE CHEVEUX

Une fois que vous aurez trouvé (avec un spécialiste) la cause de votre chute de cheveux, vous pourrez y remédier.

### LA RÈGLE DES 3 MOIS

En raison du cycle naturel de croissance des cheveux, les cheveux abîmés tombent toujours environ 3 mois plus tard. Pour déterminer la cause de votre chute de cheveux, vous devez donc vous demander si vous avez vécu des événements particuliers au cours des 3 derniers mois.

### TRAITER L'ALOPÉCIE DIFFUSE NE SE FAIT PAS DU JOUR AU LENDEMAIN

Une fois que les cheveux sont tombés, la racine du cheveu a besoin de temps pour se régénérer. Il faut à nouveau au moins 3 mois pour que l'on commence à voir les cheveux repousser. C'est pourquoi les experts recommandent de suivre un traitement contre la chute des cheveux sur une longue période. En règle générale, on recommande un traitement qui dure 6 mois jusqu'à ce que les cheveux aient retrouvé leur force d'antan. Un traitement à court terme ne permet généralement pas d'obtenir les résultats souhaités.



**1er mois**  
Activer la croissance de la racine du cheveu



**2e mois**  
Activer le follicule pileux



**3e mois**  
Stimuler la croissance du cheveu



**4e mois**  
Renforcer durablement la substance capillaire

# Mes cheveux. Mon pantogar.<sup>®</sup>

Le médicament pantogar<sup>®</sup> initie la phase de croissance du cheveu et reconstruit le cheveu de l'intérieur avec les nutriments nécessaires à sa santé et à sa vitalité. Ainsi, pantogar<sup>®</sup> assure une croissance saine des cheveux et une structure solide et résistante. L'efficacité de pantogar<sup>®</sup> a été prouvée dans différentes études cliniques.

Le traitement atteint ses résultats optimaux au bout de 6 mois.



# pantogar® répare les cheveux de l'intérieur

La combinaison ultra-efficace de substances actives contenues dans pantogar®, composée de vitamines, d'acides aminés, de minéraux et d'oligo-éléments, est décisive pour la santé du cuir chevelu et des cheveux, ainsi que pour l'apport de substances constitutives essentielles aux cheveux.

Substance active contenue dans une dose journalière	Bénéfices pour les cheveux
60 mg de L-cystine	Favorise la croissance des cheveux et renforce leur structure cellulaire
60 mg de kératine	Renforce et préserve la <b>substance capillaire</b>
180 mg de vitamine B <sub>1</sub>	Les cheveux qui sont tombés repoussent lorsque les <b>racines des cheveux sont activées</b>
180 mg de vitamine B <sub>5</sub>	Stimule la <b>croissance</b> et la <b>régénération</b> des cellules capillaires
300 mg de levure médicinale (haute teneur en vitamines, par exemple en biotine)	<b>Favorise la pousse</b> d'ongles et de cheveux en bonne santé
60 mg d'acide p-aminobenzoïque	<b>Empêche le blanchiment prématuré</b>



**Conseil:**  
L'idéal est de créer  
directement un rappel  
dans votre téléphone  
portable afin de vous  
assurer que vous prenez  
régulièrement vos  
médicaments.

Sauf prescription contraire, les adultes prendront une capsule trois fois par jour avec un peu de liquide à l'heure des repas principaux. Cela garantit un apport constant des principes actifs et donc un résultat thérapeutique efficace. Faites du bien à vos cheveux en leur apportant durablement les nutriments dont ils ont besoin.

### **pantogar® permet de traiter:**

- la chute de cheveux diffuse
- les lésions structurelles capillaires
- les ongles cassants
- le blanchiment prématuré

### **Et de renforcer**

- la qualité des cheveux
- les cheveux restants après une alopecie héréditaire et circulaire



## Traitement préventif du blanchiment prématuré

Le début du blanchiment est génétique et se manifeste généralement vers l'âge de 30 ans. En fait, les cheveux ne deviennent pas gris, mais prennent une teinte blanchâtre.

La couleur apparemment grise des cheveux est due à la présence simultanée de cheveux pigmentés et non pigmentés. Dans les cheveux non pigmentés, des bulles d'air viennent remplacer la mélanine, le colorant des cheveux. C'est ce qui crée cet effet optique de couleur grise.



pantogar® offre une option de traitement préventif contre le blanchiment prématuré en favorisant la formation accrue de pigments.

Les ongles cassants peuvent être causés par une multitude de facteurs comme la prédisposition génétique, les carences nutritionnelles, les maladies, les médicaments ou le manque de soins. Grâce à la combinaison de nutriments comme la biotine, la kératine et les acides aminés, pantogar® renforce la structure de l'ongle et réduit efficacement la fragilité de l'ongle.



pantogar.

Disponible en pharmacie et en droguerie.

Ceci est un médicament autorisé.

Veuillez lire la notice.

